

700 KILOMÈTRES SUR LA VIA ALPINA Pour parler de maladie

Quand sport et diabète font "ami-ami"

HAUTES-ALPES

L'an dernier, elle avait parcouru pas moins de 600 kilomètres, la plupart du temps en solitaire, pour parler du diabète mais surtout pour donner un message d'espoir aux enfants diabétiques et leur faire découvrir qu'ils peuvent faire du sport, malgré leur insulino-dépendance : « j'ai envie de prouver que sport et diabète sont des mots compatibles », martèle Gisèle Lafond, « à condition que les malades apprennent à écouter leur corps et à ajuster leur alimentation en conséquence ».

Gisèle Lafond avait alors parcouru, entre le 26 juillet et le 14 août, la GTA - la Grande Traversée des Alpes - qui l'avait conduite de Chamonix à Menton en passant par Tignes, Modane, Montgenèvre, mais surtout par les maisons de vacances de l'association des jeunes diabétiques de Pralognan et d'Abriès où elle avait rencontré les jeunes vacanciers.

En vraie ambassadrice

Si la première étape, de Chamonix jusqu'aux Contamines, elle était accompagnée par un jeune Gapençais - Clément Régniez -, insulino-dépendant depuis trois ans, en route, du côté de Bourg Saint-Maurice (à Belletre précisement), elle avait retrouvé Benjamin Buthod, lui aussi jeune diabétique.



Après la Grande traversée des Alpes l'an passé, c'est maintenant à la Via Alpina que Gisèle Lafond s'attaque dès ce samedi 28 juillet. Pour parler encore et encore du sport et du diabète.

Et de cette aventure entre Léman et Méditerranée, elle a ramené des images, qu'elle a offertes à l'association qui fête ses 50 ans à l'automne dernier.

Puis, Gisèle Lafond les a largement partagées par le biais d'expositions autant dans les

Hautes-Alpes que dans les Alpes de Haute-Provence et même un peu partout en France.

Ce qui d'ailleurs a été une des raisons pour laquelle la société Sanofis Aventis et le conseil général l'avaient aidée dans sa démarche d'am-

bassadrice. De retour, la sportive avait promis qu'elle recommencerait. Plus fort et plus loin. Et elle a tenu parole.

Puisqu'après avoir fait toute sa préparation à l'acclimation en altitude avec Benjamin lors de plusieurs week-ends

de sortie, la voilà qui s'élance dès samedi, sur la Via Alpina. Pour 700 kilomètres qui la feront passer, cette fois, en Suisse et en Italie, avant de rejoindre Monaco le 4 août prochain !

Agnès BRAISAZ

VOTRE RÉGION

MONTAGNE Gisèle Lafond poursuit son combat

Alexandre, 17 ans, diabétique... au sommet du Mont-Blanc

MASSIF DU MONT-BLANC

Alexandre a 17 ans. Il est diabétique. Il vient de faire avec Gisèle Lafond, cette ancienne athlète de haut niveau et éducatrice sportive spécialisée dans les métiers de la santé, l'ascension du Mont-Blanc. Un bel exploit sportif, plein d'espoir. « Alexandre a réussi à montrer que diabète et montagne, c'est compatible. Et si un jeune est capable de réussir un tel effort intense, cela veut dire que chaque jeune dans son quotidien peut vivre pleinement de ses activités sportives, avoir confiance en

lui, vivre normalement, être plus fort que sa maladie et dire à ses parents de lui faire confiance en lui donnant une liberté », note Gisèle Lafond.

L'ascension a eu lieu samedi dernier. Alexandre et Gisèle sont partis avec une équipe de trois guides de l'Oisans et un médecin, le Professeur Marc Nicolino, du CHU de Lyon. Le départ a été donné en pleine nuit, à 1h30 du matin, du refuge de Tête Rousse (3100 m d'altitude), direction le refuge du Goûter (3700 m), avant de poursuivre l'ascension vers le sommet du Mont-Blanc dans un brouillard épais. Arrivée : 11h45 le matin, soit après 14 heures de

marche !

Là, la température tourne entre -15 et -20°. Alexandre et Gisèle restent cinq minutes sur place avant d'attaquer la descente vers le refuge du Goûter, où l'expédition a passé la nuit avant de repartir, le lendemain matin à 5h.

Alexandre peut être fier de son ascension. D'autant qu'il ne s'est préparé que pendant six mois, en effectuant notamment en préparation à l'acclimatation à l'altitude, la Meije Orientale et le Dôme des Ecrins. Un jeune Italien, lui aussi diabétique, l'accompagnait alors. David, 16 ans, devrait à son tour s'attaquer au Mont-Blanc en 2010.



Alexandre, 17 ans, diabétique, a fait l'ascension du Mont-Blanc le week-end dernier en compagnie de Gisèle Lafond.