

VOTRE RÉGION

GAP | Le nouveau défi de Gisèle Lafond **Sur la banquise avec un non-voyant**



Gisèle Lafond, ex-championne d'athlétisme et porteuse d'une maladie génétique, part pour 12 jours de marche dans l'Antarctique.

Du 3 au 14 mai, elle va marcher sur la banquise du Spitzberg en compagnie d'un non-voyant. C'est le nouveau challenge de Gisèle Lafond, humaniste de compétition.

Cette ex-championne d'athlétisme déborde d'une énergie contagieuse. Elle marche, entraînant dans son sillage son association Nature, gym, santé (NGS) et ses actions en faveur de jeunes et moins jeunes, valides et invalides, ouverte à tout un chacun voulant réaliser son rêve.

Après Marion, jeune diabétique partie affronter la haute montagne depuis Chamonix jusqu'à Monaco, elle a entraîné deux déficients visuels dans ses traces à l'assaut du Mont-Blanc. Puis des détenus en préventive à Gap, motivés pour la belle conquête de la montagne entre Chamonix et Briançon, celle de la socialisation et de l'estime de soi...

Un guide pour les protéger des ours

Son prochain challenge commence le 3 mai à Longyearbyen (au nord de la Norvège), pour 12 jours de marche au Spitzberg, dans l'Antarctique. C'est avec le Briançonnais, Michel Drouet, non-voyant, qu'elle part, son habituelle caméra au poing, accompagnée d'un guide local chargé de les protéger des ours. Comme à chaque fois, elle a fait le repérage précis et minutieux, en solitaire, a testé les conditions, les voies, le matériel, la logistique... surmontant sa propre maladie génétique, l'hémochromatose.

Sa motivation se génère au souvenir de son grand-père marathonien de haut niveau qui l'a forgée à l'école de la vie. « Il m'a donné le goût de l'effort, de l'entraide, de voir le positif au-delà du négatif, de croire en mes rêves et en ceux des autres. »

Brigitte TEMPESTINI