

# Projet 2011

Une nouvelle empreinte au sommet du Mt-Blanc 9 juillet au 15 juillet

## 9 personnes sont prévues sur la participation de l'expédition

**2 personnes diabétiques :** Marion 19 ans / Fabien 19 ans

**2 médecins**

**3 guides de haute montagne :** Pierre CINQUIN / Maxant DANILLO / Xavier COINTEAUX

**1 Organisatrice du projet Educateur sportif & préparateur physique :** Gisèle LAFOND

**1 caméraman Bruno PEYRONNET**

## Programme :

- Rencontre avec les jeunes et leurs parents 13 & 14 mars à Paris
- Explications, description du projet
- Mise en place d'un programme préparation physique sur 3 mois
  
- **Test d'évaluation sur la condition physique de chacun les 13 & 14 mai**  
ITW + tournage film
  
- **Juin 12 & 13 sortie randonnée sur Chamonix avec toute l'équipe d'YPSOMED et un accompagnant du nouveau partenaire**  
ITW + Tournage film
  
- **Du samedi 9 juillet au jeudi 15 juillet Expédition Mt-Blanc**  
Réalisation d'un film 26 mn
  
- **Arrivée sur Chamonix le samedi 9 juillet**  
Repas et nuitée au Gîte la Crèmerie du Glacier

### **Dimanche 10 juillet : Jour 1**

Départ 7h30 téléphérique Aiguille du midi-pointe Helbronner  
Traversée de la vallée Blanche 6 / 7 h de marche sur Glacier  
Repas / nuitée au refuge des Cosmiques 3800 m

### **Lundi 11 juillet : Jour 2**

Départ 7h30 les Pointes Lachenal traversée du glacier ,puis retour vers l'Aiguille du Midi et en fin de journée descente sur Chamonix.  
Repas et nuitée à nouveau au Gîte La Crèmerie du Glacier.

### **Mardi 12 juillet : Jour 3**

Départ 10h de St Gervais **avec l'équipe d'YPSOMED, et un accompagnant du nouveau partenaire** . Puis direction le Nid d'Aigle en tramway, marche d'approche et casse croûte au col des Rognes 2768 m, puis marche jusqu'au refuge de tête Rouse 3100 m (arrivée 16 h)

### **Mercredi 13 juillet : Jour 4**

Départ 1h30 du matin du Refuge de Tête Rouse à 3100 m  
direction le Refuge du Goûter à 3800 m arrivée vers 5h du matin, puis sommet du Mont-Blanc à 4810 m arrivée prévue au sommet vers midi et retour au refuge du Goûter arrivée prévue vers 16h et nuitée et repas au refuge

### **Jeudi 14 juillet : Jour 5 Dernier jour**

Départ 7h du refuge du Goûter, tramway au Nid d'Aigle vers 10h puis retour sur Chamonix, rencontre et repas **avec toute l'équipe YPSOMED et un accompagnant du nouveau partenaire.**