

Une belle rencontre
Montagne et déficience visuelle

Quelques événements et quelques mois de préparation et un objectif final :
Une empreinte au sommet du Mont-Blanc

2 personnes déficientes visuelles pour un merveilleux voyage sur le toit de l'Europe
Un chemin d'altitude pour un sommet à 4810 m

Cinq mois de préparation

Une préparation physique riche et diversifiée cet hiver.
Ski , sorties en raquettes , long footing et natation

Les événements

4 décembre : une rencontre avec Michel et sa famille sur Briançon, pour la journée Montagne & handicap.

Notre film sur l'ascension de Roche Faurio en 2010 « La montagne sous les doigts » a été une première. Un instant très émouvant....

22 février : Le Casino Barrière nous reçoit avec Michel : Présentation des deux films « Ma Grande Traversée des Alpes » et « La montagne sous les doigts »

120 personnes une soirée réussie et très émouvante.

Gisèle présente le projet de cet été et offre un sac dos qui accompagnera Michel au sommet du Mont-Blanc.

Une phrase touchante qui raconte une belle histoire :

« Toujours plus haut , toujours plus loin... »

L'été dernier Michel accompagné de Pierre et Marie ont réussi avec succès l'ascension de Roche Faurio... Une belle leçon de vie

Cette année Michel et Pierre vont plus haut sur le toit de l'Europe à 4810 m.

Mais Michel décide d'aller plus loin, un marathon en préparation pour 2012.

C'est avec Gisèle qui partira en octobre 2012 sur cette longue distance, le marathon de New-York.

Du 25 juin au 1er juillet 2011 ascension du Mont-Blanc

La préparation d'une telle expédition demande de s'imprégner des émotions de chacun, les personnes déficientes visuelles ont pour la plupart une émotivité à fleur de peau, émotions semblables à celles que l'on peut toucher du doigt en contemplant les cimes enneigées du massif du Mont Blanc....

Cette expédition est avant tout une merveilleuse aventure humaine partagée, une preuve de courage et d'espoir pour toutes les autres personnes étant déficientes visuelles ou possédant un autre handicap.

Partager, ressentir, vivre tout simplement une belle aventure à travers le goût de l'effort et du plaisir.

Traverser les hauts chemins d'altitude par le glacier du Géant, les Pointes Lachenals, le Dôme du Goûter, l'observatoire Vallot, la vie en refuge... et une belle récompense.... Un merveilleux sommet de 4810 m.

Nous réaliserons **un film en audio description** où chaque personne apportera son ressenti.

Une autre façon d'aborder la montagne, de la voir et de parcourir les chemins de randonnée et d'altitude en réalisant ce film tous ensemble par le toucher, l'écoute et la sensibilité de chacun

Composition de l'équipe :

9 personnes sont prévues sur la participation de l'expédition

2 personnes déficientes visuelles: Michel DROUET / Pierre TRICOT

1 personne guide pour non-voyant : Pierre COUTTON-JEAN

1 personne accompagnante : Anne CHABANNIER

3 guides de haute montagne : Pierre CINQUIN / Maxant DANILLO / Xavier COINTEAUX

**1 Organisatrice du projet et préparation physique des personnes.
Educateur sportif & préparateur :** Gisèle LAFOND

1 Caméraman Bruno PEYRONNET (Réalisation du film en audio description)

Programme : ascension du Mont-Blanc

Du dimanche 26 juin au vendredi 1er juillet Acclimatation à l'altitude et l'Expédition Mt-Blanc

Arrivée sur Chamonix le samedi 25 juin

Repas et nuitée au Gîte la Crémérie du Glacier

Dimanche 26 juin : Jour 1 acclimatation à l'altitude

Départ 7h30 téléphérique Aiguille du midi-pointe Helbronner
Traversée de la vallée Blanche 8 h de marche sur Glacier
Repas / nuitée au refuge des Cosmiques 3800 m

Lundi 27 juin : Jour 2 acclimatation à l'altitude

Départ 7h30 tour des Pointes Lachenal traversée du glacier ,puis retour vers
l'Aiguille du Midi et en fin de journée descente sur Chamonix.
Repas et nuitée à nouveau au Gîte La Crémérie du Glacier.

Mardi 28 juin : Jour 3 Tête Rousse à 3100 m

Départ 10h St Gervais, direction Nid d'Aigle en tramway, marche
d'approche et casse croûte au col des Rognes 2768 m, puis marche jusqu'au
refuge de tête Rousse 3100 m (arrivée vers 18 h)

Mercredi 29 juin : Jour 4 Refuge du Goûter à 3800 m

Départ 4h du matin du Refuge de Tête Rousse à 3100 m
direction le Refuge du Goûter à 3800 m arrivée vers 10h du matin. Journée
autour du refuge du Goûter et préparation et démonstration du matériel pour
l'ascension du Mont-Blanc.

Jeudi 30 juin : Jour 5 Sommet du Mont-Blanc 4810 m

Départ 4h du matin du refuge du Goûter, ascension du Mont-Blanc 4810 m ,
arrivée vers 13h au sommet... Puis descente retour au refuge du Goûter arrivée
vers 17 / 18h

Vendredi 1^{er} juillet : Dernier jour Refuge du Goûter / Le Nid d'Aigle

Départ du Goûter 5h du matin / arrivée au Nid d'Aigle vers 10h30
Arrivée sur Chamonix 11h 30 / Accueil des familles / presse et télé 8 Mont-
Blanc / Montagne TV

