

# La solidarité en marche

Lundi 1er avril 2013 page 3

AP

Gisèle Lafond ne s'arrête pas. À peine a-t-elle fini de monter son dernier film – qui revient sur la traversée des Alpes effectuée avec Marion, une jeune diabétique – qu'elle prépare à ses prochaines expéditions. En attendant, c'est dans un périple de 23 jours de l'amont à Monaco que l'fatigable marcheuse veut monter, grâce à des projections proposées au Palace, à p. jeudi 4 avril.

« Forte d'un passé de sportif de haut niveau, et malgré une maladie génétique qu'on a découverte il y a quelques années, Gisèle Lafond continue à se laisser porter par sa passion pour la montagne et son goût de l'effort, de son grand-père. Aux encore, elle les partage depuis 2006 avec les personnes malades ou handicapées qu'elle accompagne sur des chemins de randonnée et, à quelque part, de la guérison. Parmi ses compagnons de route, Marion est venue elle-même solliciter Gisèle. C'était lors d'un congrès médical sur Paris, se rappelant. Je présentais une expédition du Mont-Blanc avec un jeune diabétique. Marion, qui souffrait de cette maladie, m'est venue me demander si, aussi, pouvait faire ça. »

« Un mois plus tard, à l'été, mes futures amies se reconstruisent. Marion est toujours présente. Gisèle teste les appareils de la journée, les

des capteurs capables d'alerter en cas d'hypo ou d'hyperglycémie.

**“Le risque, pour les jeunes diabétiques, c'est de ne pas se sentir comme les autres”**

« Aujourd'hui, Marion s'est découvert à son tour une passion pour la montagne. Cela lui a redonné confiance en elle, poursuit Gisèle Lafond. Le risque, pour les jeunes diabétiques, c'est de ne pas se sentir comme les autres. Depuis, elle a voulu repartir avec moi, deux jeunes de 13 ans et leurs familles, du 28 juin au 2 juillet. Cette fois, c'est elle qui m'accompagnera au sommet pour m'aider à planter le drapeau du dépistage de l'hémochromatose, la maladie dont je souffre. »

Toutes les deux ont trouvé dans la montagne « une maîtrise de vie et des valeurs de force, d'entraide, de partage ». C'est ce message d'espoir que Gisèle et Marion communiquent dans ce film au titre tout trouvé : « Un grand pas des Alpes à la Méditerranée ».

Adeline TAUPIN

## PRATIQUE

Le film de Gisèle Lafond « Un grand pas des Alpes à la Méditerranée » sera projeté jeudi 4 avril, au cinéma Le Palace, à 14 heures, 16h30 et 18h30. Michel Drouot, un Haut-Alpin non-voyant, sera présent à ses côtés pour les références de 101-00



Gisèle Lafond présente jeudi 4 avril le film qui raconte son périple des Alpes à la Méditerranée avec Marion, jeune diabétique. Photo Le DL/VRIGILE

**“Michel est non-voyant, mais c'est lui qui me décrit le mieux le Mont-Blanc”**

À chaque projet mené, un film est réalisé. « C'est important de témoigner et de donner espoir aux autres », in-

autres expéditions. « La première fois qu'on s'est parlé, il m'a dit qu'il voulait "faire quelque chose de

te Gisèle Lafond. Qui ajoute : « Michel est non-voyant, mais il est aujourd'hui la personne qui me décrit le mieux le

En juillet, Michel et Gisèle repartent. Avec Marion. Tous les trois se lancent dans une ascension de cinq sommets de

## REPÈRES

### UN PROJET AVEC DES JEUNES HAUT-ALPINS EN DIFFICULTÉ

■ Parmi les nombreux projets de Gisèle Lafond, celui-ci se fera en partenariat avec le centre populaire d'enseignement des Alpes, à Gap. « La directrice m'a contacté après le projet que j'avais effectué avec des détenus en fin de peine de la maison d'arrêt, en 2010 », explique-t-elle.

Cette fois, elle accompagnera jusqu'à la Brèche de la Meije des jeunes en difficulté sociale, les 4 et 5 juillet, au départ de La Grave. Des éducateurs de la structure et des guides seront aussi de l'aventure. « J'emmène les jeunes au stade pour les évaluer. Puis, en mai, on fera une petite "école de vidéo" : c'est eux qui se chargeront de réaliser et monter le film de notre projet. »

### GISÈLE LAFOND

■ Après une carrière sportive d'athlète, Gisèle Lafond a décidé de mettre sa condition physique au service d'une cause médicale, en aide à des personnes touchées par le handicap et d'autres maladies

