

PAYS DU MONT-BLANC

MONTAGNE Gisèle Lafond emmène cinq adolescents faire la traversée des Alpes

Pour surmonter la maladie et le handicap

CHAMONIX

Ce matin à 9 h 30, Gisèle Lafond et quatre jeunes atteints de diabète, ainsi qu'un autre, non-voyant, partiront à l'assaut d'un nouveau défi. C'est en effet du musée Alpin que l'ancienne sportive de haut niveau, ainsi que Marion, Fabien, Alexandre, Benjamin et Michel, tenteront de rallier Monaco.

Gisèle et Marion seront même équipées d'un capteur de glycémie tout au long du parcours, afin de mesurer et d'évaluer les différences de variation glycémique entre une personne diabétique et une autre non-diabétique.

"Tout ce travail leur permet d'acquérir une meilleure santé physique et psychologique"

Gisèle est présidente de l'association "Nature, gym, santé" qui a pour objectif de faire comprendre aux jeunes, victimes de handicaps ou de maladies, que l'activité physique est également possible pour eux et qu'elle est à la portée de chacun, si elle est pratiquée de façon consciencieuse.

Pour elle, il est important « de promouvoir ces activités physiques et d'apprendre le goût de l'effort à ces jeunes. Tout ce travail leur



L'année dernière, Gisèle Lafond avait déjà gravi le mont Blanc avec Marion et Fabien, deux jeunes diabétiques qui se lancent aujourd'hui dans la traversée des Alpes. DR

permet d'acquérir une meilleure santé physique et psychologique ».

La confiance en soi permettant à ce public touché par le handicap ou la maladie « de se grandir et de voir la vie sous un jour meilleur ».

L'association "Nature, gym, santé" est donc faite pour ceux qui souhaitent

réaliser leur rêve à travers différents projets en moyenne et/ou haute montagne. Le but étant d'aller le plus loin possible et de se surpasser afin de rechercher, au fond de soi, des ressources pour combattre la maladie ou le handicap.

Depuis 2006, Gisèle Lafond a déjà emmené différents jeunes faire la traver-

sée des Alpes, la Via alpina, et une à deux ascensions du mont Blanc par an (lire ci-dessus).

Pour elle, le plus important « est de pouvoir communiquer ma passion de la montagne ». Son expérience d'ancienne sportive professionnelle apportant beaucoup à ces jeunes, leur permettant de se surpasser.

REPÈRES

LES PRÉCÉDENTES RÉALISATIONS... ET LES FUTURES

■ 2006 : rencontre avec les membres de l'association Jeunes Diabétiques. Traversée des Alpes de Chamonix à Menton.

■ 2007 : Via Alpina, traversée des Alpes de 800 kilomètres par la Suisse, l'Italie et Monaco, toujours avec des jeunes diabétiques.

■ 2008 : ascension du mont Blanc par un jeune diabétique.

■ 2009 : ascension du mont Blanc et du dôme des Écrins par deux jeunes diabétiques.

■ 2010 : ascension du mont Blanc par des jeunes diabétiques et sommet de la Roche Faurio par des non-voyants.

■ En préparation pour la fin de l'été : via ferrata avec Marion et Michel et pour 2013, ascension de cinq sommets plus de 4 000 mètres, toujours avec Marion et Michel.

Depuis six ans, elle sent d'ailleurs de plus en plus concernée par les problèmes que subissent les jeunes au quotidien car elle-même vit aujourd'hui avec une maladie génétique contre laquelle elle mène aussi son propre combat au travers de ses activités en montagne.

Baptiste OL