

VOTRE RÉGION

page 2 **Dimanche** 1^{er} juillet 2012

ALPINISME Le Mont Blanc et la traversée des Alpes au programme de la Dignoise

Gisèle Lafond, les sommets comme remède

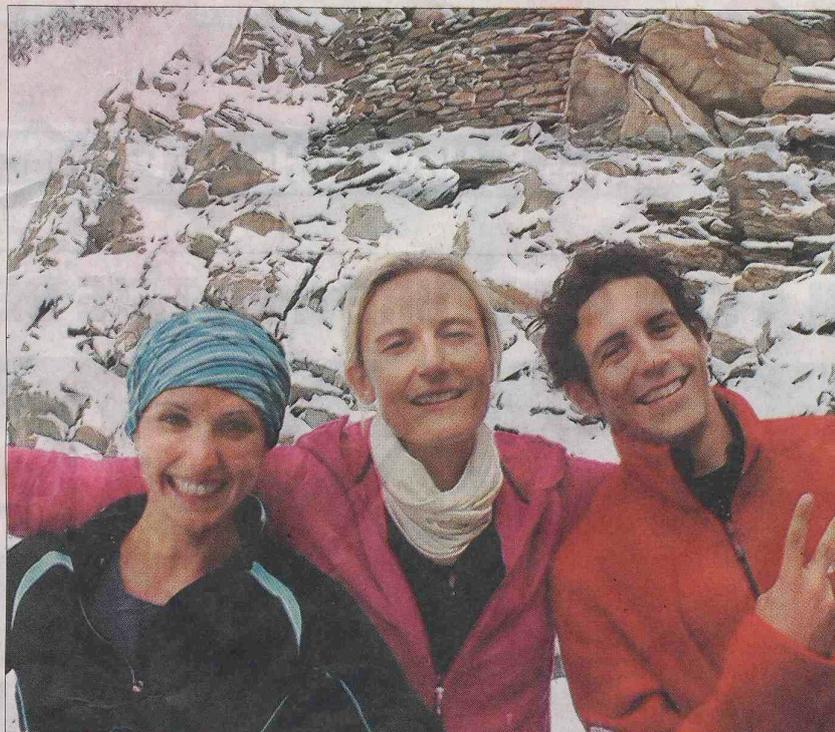
HAUTES-ALPES

Sportive un jour, sportive toujours. Le poncif est aisé. Mais sied parfaitement à Gisèle Lafond. C'est un peu au hasard, après une analyse sanguine poussée, que cette ex-pratiquante d'athlétisme découvre qu'elle est atteinte de l'hémochromatose. Une maladie génétique héréditaire qu'elle a un temps du mal à prendre au sérieux avant d'accuser un contre coup. « J'ai eu une période difficile. J'avais alors deux solutions. Soit me résigner soit continuer à faire ce que j'aime ». C'est vers cette deuxième voix que cette femme de 42 ans est partie pour réaliser tous ces exploits depuis une dizaine d'années.

Poussée par un but : « Montrer que nous sommes atteints d'une maladie mais que nous pouvons quand même faire du sport et ne pas rouiller. » Quand elle évoque ses huit Mont-Blanc, aucun doute sur sa capacité à se surpasser. C'est avec passion et expertise qu'elle en parle. Pas un itinéraire ne lui échappe autour du toit de l'Europe.

« Encourager les familles à faire un bout de chemin avec nous »

D'ici vendredi prochain, elle pourra afficher un neuvième Mont-Blanc à son actif par la voie des Papes et le refuge de Gonella. Sans jamais de lassitude. « C'est une passion. Le meilleur moment est sans doute à une cinquan-



Gisèle Lafond sera accompagnée, lors du "Grand pas des Alpes à la Méditerranée", de cinq jeunes avec qui elle avait déjà gravi le Mont-Blanc, dont Marion et Fabien, 20 ans. Photo DR

taine de mètres du sommet, quand il reste une dernière bosse », détaille-t-elle après avoir ressassé tout le parcours.

Elle n'oublie pas pour autant les moments de souffrance « intimement liés au plaisir, dans l'effort. La barre des 4 500 mètres est difficile. Mais il faut accepter de se faire mal. Elle le fait pour elle mais aussi pour donner envie et passer le relais. »

Comme quand elle gravit ces 4 810 mètres en compagnie de Marcel non voyant, ou Marion diabétique.

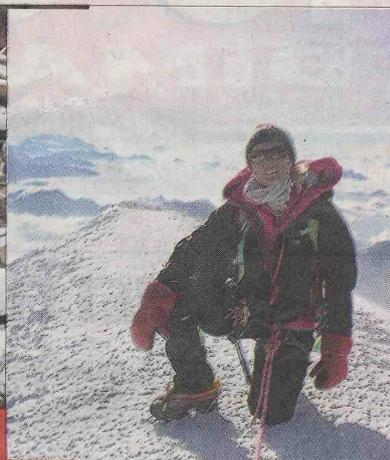
Pour son neuvième, elle sera accompagnée de son kiné pour qu'il évalue un certain nombre de paramètres durant l'effort.

Pas plus tôt arrivée en bas, un autre objectif pointe à l'horizon. La traversée des Alpes en compagnie de cinq jeunes qui ont déjà fait le Mont-Blanc avec elle.

« Du 21 juillet au 12 août, nous allons parcourir 600 km entre Chamonix et Monaco à raison de 9 à 10 h par jour. Je serai équipée d'une pompe qu'utilisent les diabétiques comme Marion, pour les be-

soins de chercheurs strasbourgeois. Toujours pour délivrer ce message d'espoir. Les familles sont d'ailleurs les bienvenues pour faire un bout de chemin avec nous, discuter, répondre aux questions que peuvent se poser des parents d'enfants atteints de diabète par exemple ».

Gisèle Lafond en est sûre dans le plaisir ou la souffrance, les compagnons de route ne passeront pas leur temps à parler de leur pathologie. Trop occupés à savourer chaque instant.



REPÈRES

LE MONT-BLANC

■ Départ jeudi 5 juillet à minuit par la voie des Papes, arrivée au sommet vers 7 h.

LA TRAVERSÉE DES ALPES

■ Du 21 juillet au 12 août, en compagnie de cinq autres personnes. 600 km de Chamonix à Monaco. Passage par le Briançonnais, le Queyras, l'Ubaye.

ASSOCIATION

■ Nature gym santé a pour objectif de promouvoir l'importance de l'activité physique auprès d'un public touché par le handicap et la maladie qui souhaitent réaliser leur rêve à travers différents projets de moyenne et haute montagne dans l'objectif d'aller plus loin et de se surpasser.

P.M.